

Утверждаю

Режим дня
в 1-ой младшей группе

МБДОУ детский сад комбинированного вида № 1
«Аленький цветочек»

Приход детей в ДОУ, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰ (1 ч 00 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ⁰⁰ -8 ²⁰ (20 мин)
Игры, самостоятельная деятельность детей	8 ²⁰ -9 ⁰⁰ (40 мин.)
Непосредственная образовательная деятельность	9 ⁰⁰ -9 ³⁰ (30 мин.)
Игры, самостоятельная деятельность детей	9 ³⁰ -10 ⁰⁰ (30 мин.)
Второй завтрак	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰ (10 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка	10 ¹⁰ -11 ²⁰ (1 ч 10 мин)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду	11 ²⁰ -11 ⁴⁵ (25 мин)
Обед	11 ⁴⁵ -12 ²⁰ (35 мин)
Спокойные игры, подготовка ко сну,	12 ²⁰ -12 ³⁰ (10 мин)
Дневной сон	12 ³⁰ -15 ⁰⁰ (2ч 30 мин)
Постепенный подъем	15 ⁰⁰ -15 ²⁰ (20 мин)
Подготовка к полднику, полдник	15 ²⁰ -15 ⁵⁰ (30 мин)
Самостоятельная деятельность детей	15 ⁵⁰ -16 ¹⁵ (25 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка	16 ¹⁵ -17 ⁰⁰ (45 мин)
Подготовка к ужину, ужин	17 ⁰⁰ -17 ³⁰ (30 мин)
Прогулка, игры, труд, самостоятельная деятельность детей Уход домой.	17 ³⁰ -19 ⁰⁰ (1 ч 30 мин)

Утверждаю

Режим дня
во 2-ой младшей группе

МБДОУ детский сад комбинированного вида № 1
«Аленький цветочек»

Приход детей в ДОУ, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей	7 ⁰⁰ -8 ¹⁰ (1 ч 10 мин)
Утренняя гимнастика	8 ¹⁰ -8 ¹⁵ (5 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 ¹⁵ -8 ²⁵ (10 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ²⁰ -8 ⁵⁵ (35 мин)
Игры, самостоятельная деятельность детей	8 ⁵⁵ -9 ¹⁰ (15 мин.)
Непосредственная образовательная деятельность	9 ¹⁰ -10 ⁰⁰ (15 мин.)
Второй завтрак	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰ (10 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка	10 ¹⁰ -12 ⁰⁵ (1 ч 55 мин)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12 ⁰⁵ -12 ²⁰ (20 мин)
Подготовка к обеду, обед	12 ²⁰ -12 ⁵⁰ (30 мин)
Подготовка ко сну, дневной сон	12 ⁵⁰ -15 ⁰⁰ (2ч 10 мин)
Постепенный подъем	15 ⁰⁰ -15 ²⁵ (25 мин)
Подготовка к полднику, полдник	15 ²⁵ -15 ⁵⁰ (25 мин)
Игры, чтение художественной литературы	15 ⁵⁰ -16 ¹⁵ (25 мин)
Самостоятельная организованная деятельность детей Подготовка к прогулке, прогулка	16 ¹⁵ -17 ⁰⁰ (45 мин)
Подготовка к ужину, ужин	17 ⁰⁰ -17 ³⁰ (30 мин)
Прогулка, игры, труд, самостоятельная деятельность детей Уход домой.	17 ³⁰ -19 ⁰⁰ (1 ч 30 мин)

Утверждаю

Режим дня
в средней группе

МБДОУ детский сад комбинированного вида № 1
«Аленький цветочек»

Приход детей в ДОУ, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей	7 ⁰⁰ -8 ¹⁰ (1 ч 10 мин)
Утренняя гимнастика	8 ¹⁰ -8 ¹⁷ (7 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 ¹⁷ -8 ³⁰ (13 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ³⁰ -8 ⁵⁵ (25 мин)
Игры, самостоятельная деятельность детей	8 ⁵⁵ -9 ⁰⁰ (5 мин.)
Непосредственная образовательная деятельность	9 ⁰⁰ -10 ⁰⁰ (1 ч)
Второй завтрак	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰ (10 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка	10 ¹⁰ -12 ¹⁵ (2 ч 5 мин)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12 ¹⁵ -12 ³⁰ (15 мин)
Подготовка к обеду, обед	12 ³⁰ -13 ⁰⁰ (30 мин)
Подготовка ко сну, дневной сон	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ (2ч)
Постепенный подъем	15 ⁰⁰ -15 ²⁵ (25 мин)
Подготовка к полднику, полдник	15 ²⁵ -15 ⁵⁰ (25 мин)
Игры, чтение художественной литературы	15 ⁵⁰ -16 ²⁰ (30 мин)
Самостоятельная организованная деятельность детей Подготовка к прогулке, прогулка	16 ²⁰ -17 ⁰⁵ (45 мин)
Подготовка к ужину, ужин	17 ⁰⁵ -17 ³⁵ (30 мин)
Прогулка, игры, труд, самостоятельная деятельность детей Уход домой.	17 ³⁵ -19 ⁰⁰ (1 ч 25 мин)

Утверждаю

Режим дня
в средней «а» группе

МБДОУ детский сад комбинированного вида № 1
«Аленький цветочек»

Приход детей в ДОУ, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей	7 ⁰⁰ -8 ¹⁰ (1 ч 10 мин)
Утренняя гимнастика	8 ¹⁰ -8 ¹⁷ (7 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 ¹⁷ -8 ³⁰ (13 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ³⁰ -8 ⁵⁵ (25 мин)
Игры, самостоятельная деятельность детей	8 ⁵⁵ -9 ⁰⁰ (5 мин.)
Непосредственная образовательная деятельность	9 ⁰⁰ -10 ⁰⁰ (1 ч)
Второй завтрак	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰ (10 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка	10 ¹⁰ -12 ¹⁵ (2 ч 5 мин)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12 ¹⁵ -12 ³⁰ (15 мин)
Подготовка к обеду, обед	12 ³⁰ -13 ⁰⁰ (30 мин)
Подготовка ко сну, дневной сон	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ (2ч)
Постепенный подъем	15 ⁰⁰ -15 ²⁵ (25 мин)
Подготовка к полднику, полдник	15 ²⁵ -15 ⁵⁰ (25 мин)
Игры, чтение художественной литературы	15 ⁵⁰ -16 ²⁰ (30 мин)
Самостоятельная организованная деятельность детей Подготовка к прогулке, прогулка	16 ²⁰ -17 ⁰⁵ (45 мин)
Подготовка к ужину, ужин	17 ⁰⁵ -17 ³⁵ (30 мин)
Прогулка, игры, труд, самостоятельная деятельность детей Уход домой.	17 ³⁵ -19 ⁰⁰ (1 ч 25 мин)

Утверждаю

Режим дня
в старшей группе

МБДОУ детский сад комбинированного вида № 1
«Аленький цветочек»

Приход детей в ДОУ, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей	7 ⁰⁰ -8 ¹⁰ (1 ч 10 мин)
Утренняя гимнастика	8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ³⁰ -8 ⁵⁵ (25 мин)
Игры, самостоятельная деятельность детей	8 ⁵⁵ -9 ⁰⁰ (5 мин)
Непосредственная образовательная деятельность	9 ⁰⁰ -10 ⁴⁰ (1 ч 40 мин)
Второй завтрак	10 ⁴⁰ -10 ⁵⁰ (10 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка	10 ⁵⁰ -12 ³⁰ (1 ч 40 мин)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12 ³⁰ -12 ⁴⁰ (10 мин)
Подготовка к обеду, обед	12 ⁴⁰ -13 ¹⁰ (30 мин)
Подготовка ко сну, дневной сон	13 ¹⁰ -15 ⁰⁰ (1ч 50 мин)
Постепенный подъем	15 ⁰⁰ -15 ²⁵ (25 мин)
Подготовка к полднику, полдник	15 ²⁵ -15 ⁴⁰ (15 мин)
Игры, непосредственная образовательная деятельность, чтение художественной литературы	15 ⁴⁰ -16 ²⁰ (40 мин)
Самостоятельная организованная деятельность детей Подготовка к прогулке, прогулка	16 ²⁰ -17 ¹⁰ (50 мин)
Подготовка к ужину, ужин	17 ¹⁰ -17 ⁴⁰ (30 мин)
Прогулка, игры, труд, самостоятельная деятельность детей Уход домой.	17 ⁴⁰ -19 ⁰⁰ (1 ч 20 мин)

Утверждаю

**Режим дня
в старшей «а» группе**

МБДОУ детский сад комбинированного вида № 1
«Аленький цветочек»

Приход детей в ДОУ, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей	7 ⁰⁰ -8 ¹⁰ (1 ч 10 мин)
Утренняя гимнастика	8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ³⁰ -8 ⁵⁵ (25 мин)
Игры, самостоятельная деятельность детей	8 ⁵⁵ -9 ⁰⁰ (5 мин)
Непосредственная образовательная деятельность	9 ⁰⁰ -10 ⁴⁰ (1 ч 40 мин)
Второй завтрак	10 ⁴⁰ -10 ⁵⁰ (10 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка	10 ⁵⁰ -12 ³⁰ (1 ч 40 мин)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12 ³⁰ -12 ⁴⁰ (10 мин)
Подготовка к обеду, обед	12 ⁴⁰ -13 ¹⁰ (30 мин)
Подготовка ко сну, дневной сон	13 ¹⁰ -15 ⁰⁰ (1ч 50 мин)
Постепенный подъем	15 ⁰⁰ -15 ²⁵ (25 мин)
Подготовка к полднику, полдник	15 ²⁵ -15 ⁴⁰ (15 мин)
Игры, непосредственная образовательная деятельность, чтение художественной литературы	15 ⁴⁰ -16 ²⁰ (40 мин)
Самостоятельная организованная деятельность детей Подготовка к прогулке, прогулка	16 ²⁰ -17 ¹⁰ (50 мин)
Подготовка к ужину, ужин	17 ¹⁰ -17 ⁴⁰ (30 мин)
Прогулка, игры, труд, самостоятельная деятельность детей Уход домой.	17 ⁴⁰ -19 ⁰⁰ (1 ч 20 мин)

Утверждаю

Режим дня
в подготовительной группе

МБДОУ детский сад комбинированного вида № 1
«Аленький цветочек»

Приход детей в ДОУ, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей	7 ⁰⁰ -8 ¹⁰ (1 ч 10 мин)
Утренняя гимнастика	8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ³⁰ -8 ⁵⁵ (25 мин)
Игры, самостоятельная деятельность детей	8 ⁵⁵ -9 ⁰⁰ (5 мин.)
Непосредственная образовательная деятельность	9 ⁰⁰ -10 ⁵⁰ (1 ч 50 мин)
Второй завтрак	10 ⁵⁰ -11 ⁰⁰ (10 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка	11 ⁰⁰ -12 ⁴⁰ (1 ч 40 мин)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12 ⁴⁰ -12 ⁵⁰ (10 мин)
Подготовка к обеду, обед	12 ⁵⁰ -13 ¹⁵ (25 мин)
Подготовка ко сну, дневной сон	13 ¹⁵ -15 ⁰⁰ (1ч 45 мин)
Постепенный подъем	15 ⁰⁰ -15 ²⁵ (25 мин)
Подготовка к полднику, полдник	15 ²⁵ -15 ⁴⁰ (15 мин)
Игры, непосредственная образовательная деятельность, чтение художественной литературы	15 ⁴⁰ -16 ²⁰ (40 мин)
Самостоятельная организованная деятельность детей Подготовка к прогулке, прогулка	16 ²⁰ -17 ¹⁵ (55 мин)
Подготовка к ужину, ужин	17 ¹⁵ -17 ⁴⁵ (30 мин)
Прогулка, игры, труд, самостоятельная деятельность детей Уход домой.	17 ⁴⁵ -19 ⁰⁰ (1 ч 15 мин)

Утверждаю

Режим дня
в подготовительной «ком» группе
МБДОУ детский сад комбинированного вида № 1
«Аленький цветочек»

Приход детей в ДОУ, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей	7 ⁰⁰ -8 ¹⁰ (1 ч 10 мин)
Утренняя гимнастика	8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ³⁰ -8 ⁵⁵ (25 мин)
Игры, самостоятельная деятельность детей	8 ⁵⁵ -9 ⁰⁰ (5 мин.)
Непосредственная образовательная деятельность	9 ⁰⁰ -10 ⁵⁰ (1 ч 50 мин)
Второй завтрак	10 ⁵⁰ -11 ⁰⁰ (10 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка	11 ⁰⁰ -12 ⁴⁰ (1 ч 40 мин)
Индивидуальные и подгрупповые занятия, проводимые во время прогулки	11 ³⁰ -12 ³⁰ (1 ч)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12 ⁴⁰ -12 ⁵⁰ (10 мин)
Подготовка к обеду, обед	12 ⁵⁰ -13 ¹⁵ (25 мин)
Подготовка ко сну, дневной сон	13 ¹⁵ -15 ⁰⁰ (1ч 45 мин)
Постепенный подъем	15 ⁰⁰ -15 ²⁵ (25 мин)
Подготовка к полднику, полдник	15 ²⁵ -15 ⁴⁰ (15 мин)
Непосредственная образовательная деятельность	15 ⁴⁰ -16 ¹⁰ (30 мин)
Игры, непосредственная образовательная деятельность, чтение художественной литературы	15 ⁴⁰ -16 ²⁰ (40 мин)
Самостоятельная организованная деятельность детей Подготовка к прогулке, прогулка	16 ²⁰ -17 ¹⁵ (55 мин)
Подготовка к ужину, ужин	17 ¹⁵ -17 ⁴⁵ (30 мин)
Прогулка, игры, труд, самостоятельная деятельность детей Уход домой.	17 ⁴⁵ -19 ⁰⁰ (1 ч 15 мин)

Утверждаю

**Режим дня
в старшей «ком» группе**

МБДОУ детский сад комбинированного вида № 1
«Аленький цветочек»

Приход детей в ДОУ, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей	7 ⁰⁰ -8 ¹⁰ (1 ч 10 мин)
Утренняя гимнастика	8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ³⁰ -8 ⁵⁵ (25 мин)
Игры, самостоятельная деятельность детей	8 ⁵⁵ -9 ⁰⁰ (5 мин)
Непосредственная образовательная деятельность	9 ⁰⁰ -10 ⁴⁰ (1 ч 40 мин)
Второй завтрак	10 ⁴⁰ -10 ⁵⁰ (10 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка	10 ⁵⁰ -12 ³⁰ (1 ч 40 мин)
Индивидуальные и подгрупповые занятия, проводимые во время прогулки	11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ (1 ч)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12 ³⁰ -12 ⁴⁰ (10 мин)
Подготовка к обеду, обед	12 ⁴⁰ -13 ¹⁰ (30 мин)
Подготовка ко сну, дневной сон	13 ¹⁰ -15 ⁰⁰ (1ч 50 мин)
Постепенный подъем	15 ⁰⁰ -15 ²⁵ (25 мин)
Подготовка к полднику, полдник	15 ²⁵ -15 ⁴⁰ (15 мин)
Игры, непосредственная образовательная деятельность, чтение художественной литературы	15 ⁴⁰ -16 ²⁰ (40 мин)
Самостоятельная организованная деятельность детей Подготовка к прогулке, прогулка	16 ²⁰ -17 ¹⁰ (50 мин)
Подготовка к ужину, ужин	17 ¹⁰ -17 ⁴⁰ (30 мин)
Прогулка, игры, труд, самостоятельная деятельность детей Уход домой.	17 ⁴⁰ -19 ⁰⁰ (1 ч 20 мин)

