

Утверждаю

**Режим дня**  
**в 1-ой младшей группе**

МБДОУ детский сад комбинированного вида № 1  
«Аленький цветочек»

Приход детей в ДОУ, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей	7 <sup>00</sup> -8 <sup>00</sup> (1 ч 00 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	8 <sup>00</sup> -8 <sup>20</sup> (20 мин)
Игры, самостоятельная деятельность детей	8 <sup>20</sup> -9 <sup>10</sup> (40 мин.)
Непосредственная образовательная деятельность	9 <sup>10</sup> -9 <sup>30</sup> (30 мин.)
Игры, самостоятельная деятельность детей	9 <sup>30</sup> -10 <sup>00</sup> (30 мин.)
Второй завтрак	10 <sup>00</sup> -10 <sup>10</sup> (10 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка	10 <sup>10</sup> -11 <sup>20</sup> (1 ч 10 мин)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду	11 <sup>20</sup> -11 <sup>45</sup> (25 мин)
Обед	11 <sup>45</sup> -12 <sup>20</sup> (35 мин)
Спокойные игры, подготовка ко сну,	12 <sup>20</sup> -12 <sup>30</sup> (10 мин)
Дневной сон	12 <sup>30</sup> -15 <sup>00</sup> (2ч 30 мин)
Постепенный подъем	15 <sup>00</sup> -15 <sup>20</sup> (20 мин)
Подготовка к полднику, полдник	15 <sup>20</sup> -15 <sup>50</sup> (30 мин)
Самостоятельная деятельность детей	15 <sup>50</sup> -16 <sup>15</sup> (25 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка	16 <sup>15</sup> -17 <sup>00</sup> (45 мин)
Подготовка к ужину, ужин	17 <sup>00</sup> -17 <sup>30</sup> (30 мин)
Прогулка, игры, труд, самостоятельная деятельность детей Уход домой.	17 <sup>30</sup> -19 <sup>00</sup> (1 ч 30 мин)

Утверждаю

**Режим дня**  
**во 2-ой младшей группе**

МБДОУ детский сад комбинированного вида № 1  
«Аленький цветочек»

Приход детей в ДОУ, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей	7 <sup>00</sup> -8 <sup>10</sup> (1 ч 10 мин)
Утренняя гимнастика	8 <sup>10</sup> -8 <sup>15</sup> (5 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 <sup>15</sup> -8 <sup>25</sup> (10 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	8 <sup>20</sup> -8 <sup>55</sup> (35 мин)
Игры, самостоятельная деятельность детей	8 <sup>55</sup> -9 <sup>10</sup> (15 мин.)
Непосредственная образовательная деятельность	9 <sup>10</sup> -10 <sup>00</sup> (15 мин.)
Второй завтрак	10 <sup>00</sup> -10 <sup>10</sup> (10 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка	10 <sup>10</sup> -12 <sup>05</sup> (1 ч 55 мин)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12 <sup>05</sup> -12 <sup>20</sup> (20 мин)
Подготовка к обеду, обед	12 <sup>20</sup> -12 <sup>50</sup> (30 мин)
Подготовка ко сну, дневной сон	12 <sup>50</sup> -15 <sup>00</sup> (2ч 10 мин)
Постепенный подъем	15 <sup>00</sup> -15 <sup>25</sup> (25 мин)
Подготовка к полднику, полдник	15 <sup>25</sup> -15 <sup>50</sup> (25 мин)
Игры, чтение художественной литературы	15 <sup>50</sup> -16 <sup>15</sup> (25 мин)
Самостоятельная организованная деятельность детей Подготовка к прогулке, прогулка	16 <sup>15</sup> -17 <sup>00</sup> (45 мин)
Подготовка к ужину, ужин	17 <sup>00</sup> -17 <sup>30</sup> (30 мин)
Прогулка, игры, труд, самостоятельная деятельность детей Уход домой.	17 <sup>30</sup> -19 <sup>00</sup> (1 ч 30 мин)

**Режим дня**  
**во 2-ой младшей «а» группе**

МБДОУ детский сад комбинированного вида № 1  
«Аленький цветочек»

Приход детей в ДОУ, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей	7 <sup>00</sup> -8 <sup>10</sup> (1 ч 10 мин)
Утренняя гимнастика	8 <sup>10</sup> -8 <sup>15</sup> (5 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 <sup>15</sup> -8 <sup>25</sup> (10 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	8 <sup>20</sup> -8 <sup>55</sup> (35 мин)
Игры, самостоятельная деятельность детей	8 <sup>55</sup> -9 <sup>10</sup> (15 мин.)
Непосредственная образовательная деятельность	9 <sup>10</sup> -10 <sup>00</sup> (15 мин.)
Второй завтрак	10 <sup>00</sup> -10 <sup>10</sup> (10 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка	10 <sup>10</sup> -12 <sup>05</sup> (1 ч 55 мин)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12 <sup>05</sup> -12 <sup>20</sup> (20 мин)
Подготовка к обеду, обед	12 <sup>20</sup> -12 <sup>50</sup> (30 мин)
Подготовка ко сну, дневной сон	12 <sup>50</sup> -15 <sup>00</sup> (2ч 10 мин)
Постепенный подъем	15 <sup>00</sup> -15 <sup>25</sup> (25 мин)
Подготовка к полднику, полдник	15 <sup>25</sup> -15 <sup>50</sup> (25 мин)
Игры, чтение художественной литературы	15 <sup>50</sup> -16 <sup>15</sup> (25 мин)
Самостоятельная организованная деятельность детей Подготовка к прогулке, прогулка	16 <sup>15</sup> -17 <sup>00</sup> (45 мин)
Подготовка к ужину, ужин	17 <sup>00</sup> -17 <sup>30</sup> (30 мин)
Прогулка, игры, труд, самостоятельная деятельность детей Уход домой.	17 <sup>30</sup> -19 <sup>00</sup> (1 ч 30 мин)

**Режим дня**  
**в средней группе**

МБДОУ детский сад комбинированного вида № 1  
«Аленький цветочек»

Приход детей в ДОУ, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей	7 <sup>00</sup> -8 <sup>10</sup> (1 ч 10 мин)
Утренняя гимнастика	8 <sup>10</sup> -8 <sup>17</sup> (7 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 <sup>17</sup> -8 <sup>30</sup> (13 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	8 <sup>30</sup> -8 <sup>55</sup> (25 мин)
Игры, самостоятельная деятельность детей	8 <sup>55</sup> -9 <sup>00</sup> (5 мин.)
Непосредственная образовательная деятельность	9 <sup>00</sup> -10 <sup>00</sup> (1 ч)
Второй завтрак	10 <sup>00</sup> -10 <sup>10</sup> (10 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка	10 <sup>10</sup> -12 <sup>15</sup> (2 ч 5 мин)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12 <sup>15</sup> -12 <sup>30</sup> (15 мин)
Подготовка к обеду, обед	12 <sup>30</sup> -13 <sup>00</sup> (30 мин)
Подготовка ко сну, дневной сон	13 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> (2ч)
Постепенный подъем	15 <sup>00</sup> -15 <sup>25</sup> (25 мин)
Подготовка к полднику, полдник	15 <sup>25</sup> -15 <sup>50</sup> (25 мин)
Игры, чтение художественной литературы	15 <sup>50</sup> -16 <sup>20</sup> (30 мин)
Самостоятельная организованная деятельность детей Подготовка к прогулке, прогулка	16 <sup>20</sup> -17 <sup>05</sup> (45 мин)
Подготовка к ужину, ужин	17 <sup>05</sup> -17 <sup>35</sup> (30 мин)
Прогулка, игры, труд, самостоятельная деятельность детей Уход домой.	17 <sup>35</sup> -19 <sup>00</sup> (1 ч 25 мин)

Утверждаю

**Режим дня**  
**в старшей группе**

МБДОУ детский сад комбинированного вида № 1  
«Аленький цветочек»

Приход детей в ДОУ, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей	7 <sup>00</sup> -8 <sup>10</sup> (1 ч 10 мин)
Утренняя гимнастика	8 <sup>10</sup> -8 <sup>20</sup> (10 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 <sup>20</sup> -8 <sup>30</sup> (10 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	8 <sup>30</sup> -8 <sup>55</sup> (25 мин)
Игры, самостоятельная деятельность детей	8 <sup>55</sup> -9 <sup>00</sup> (5 мин)
Непосредственная образовательная деятельность	9 <sup>00</sup> -10 <sup>40</sup> (1 ч 40 мин)
Второй завтрак	10 <sup>40</sup> -10 <sup>50</sup> (10 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка	10 <sup>50</sup> -12 <sup>30</sup> (1 ч 40 мин)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12 <sup>30</sup> -12 <sup>40</sup> (10 мин)
Подготовка к обеду, обед	12 <sup>40</sup> -13 <sup>10</sup> (30 мин)
Подготовка ко сну, дневной сон	13 <sup>10</sup> -15 <sup>00</sup> (1ч 50 мин)
Постепенный подъем	15 <sup>00</sup> -15 <sup>25</sup> (25 мин)
Подготовка к полднику, полдник	15 <sup>25</sup> -15 <sup>40</sup> (15 мин)
Игры, непосредственная образовательная деятельность, чтение художественной литературы	15 <sup>40</sup> -16 <sup>20</sup> (40 мин)
Самостоятельная организованная деятельность детей Подготовка к прогулке, прогулка	16 <sup>20</sup> -17 <sup>10</sup> (50 мин)
Подготовка к ужину, ужин	17 <sup>10</sup> -17 <sup>40</sup> (30 мин)
Прогулка, игры, труд, самостоятельная деятельность детей Уход домой.	17 <sup>40</sup> -19 <sup>00</sup> (1 ч 20 мин)

Утверждаю

**Режим дня**  
**в подготовительной группе**

МБДОУ детский сад комбинированного вида № 1  
«Аленький цветочек»

Приход детей в ДОУ, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей	7 <sup>00</sup> -8 <sup>10</sup> (1 ч 10 мин)
Утренняя гимнастика	8 <sup>10</sup> -8 <sup>20</sup> (10 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 <sup>20</sup> -8 <sup>30</sup> (10 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	8 <sup>30</sup> -8 <sup>55</sup> (25 мин)
Игры, самостоятельная деятельность детей	8 <sup>55</sup> -9 <sup>00</sup> (5 мин.)
Непосредственная образовательная деятельность	9 <sup>00</sup> -10 <sup>50</sup> (1 ч 50 мин)
Второй завтрак	10 <sup>50</sup> -11 <sup>00</sup> (10 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка	11 <sup>00</sup> -12 <sup>40</sup> (1 ч 40 мин)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12 <sup>40</sup> -12 <sup>50</sup> (10 мин)
Подготовка к обеду, обед	12 <sup>50</sup> -13 <sup>15</sup> (25 мин)
Подготовка ко сну, дневной сон	13 <sup>15</sup> -15 <sup>00</sup> (1ч 45 мин)
Постепенный подъем	15 <sup>00</sup> -15 <sup>25</sup> (25 мин)
Подготовка к полднику, полдник	15 <sup>25</sup> -15 <sup>40</sup> (15 мин)
Игры, непосредственная образовательная деятельность, чтение художественной литературы	15 <sup>40</sup> -16 <sup>20</sup> (40 мин)
Самостоятельная организованная деятельность детей Подготовка к прогулке, прогулка	16 <sup>20</sup> -17 <sup>15</sup> (55 мин)
Подготовка к ужину, ужин	17 <sup>15</sup> -17 <sup>45</sup> (30 мин)
Прогулка, игры, труд, самостоятельная деятельность детей Уход домой.	17 <sup>45</sup> -19 <sup>00</sup> (1 ч 15 мин)

Утверждаю

**Режим дня**  
**в подготовительной «а» группе**

МБДОУ детский сад комбинированного вида № 1  
«Аленький цветочек»

Приход детей в ДОУ, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей	7 <sup>00</sup> -8 <sup>10</sup> (1 ч 10 мин)
Утренняя гимнастика	8 <sup>10</sup> -8 <sup>20</sup> (10 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 <sup>20</sup> -8 <sup>30</sup> (10 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	8 <sup>30</sup> -8 <sup>55</sup> (25 мин)
Игры, самостоятельная деятельность детей	8 <sup>55</sup> -9 <sup>00</sup> (5 мин.)
Непосредственная образовательная деятельность	9 <sup>00</sup> -10 <sup>50</sup> (1 ч 50 мин)
Второй завтрак	10 <sup>50</sup> -11 <sup>00</sup> (10 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка	11 <sup>00</sup> -12 <sup>40</sup> (1 ч 40 мин)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12 <sup>40</sup> -12 <sup>50</sup> (10 мин)
Подготовка к обеду, обед	12 <sup>50</sup> -13 <sup>15</sup> (25 мин)
Подготовка ко сну, дневной сон	13 <sup>15</sup> -15 <sup>00</sup> (1ч 45 мин)
Постепенный подъем	15 <sup>00</sup> -15 <sup>25</sup> (25 мин)
Подготовка к полднику, полдник	15 <sup>25</sup> -15 <sup>40</sup> (15 мин)
Игры, непосредственная образовательная деятельность, чтение художественной литературы	15 <sup>40</sup> -16 <sup>20</sup> (40 мин)
Самостоятельная организованная деятельность детей Подготовка к прогулке, прогулка	16 <sup>20</sup> -17 <sup>15</sup> (55 мин)
Подготовка к ужину, ужин	17 <sup>15</sup> -17 <sup>45</sup> (30 мин)
Прогулка, игры, труд, самостоятельная деятельность детей Уход домой.	17 <sup>45</sup> -19 <sup>00</sup> (1 ч 15 мин)

Утверждаю

**Режим дня**  
**в подготовительной «ком» группе**  
МБДОУ детский сад комбинированного вида № 1  
«Аленький цветочек»

Приход детей в ДОУ, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей	7 <sup>00</sup> -8 <sup>10</sup> (1 ч 10 мин)
Утренняя гимнастика	8 <sup>10</sup> -8 <sup>20</sup> (10 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 <sup>20</sup> -8 <sup>30</sup> (10 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	8 <sup>30</sup> -8 <sup>55</sup> (25 мин)
Игры, самостоятельная деятельность детей	8 <sup>55</sup> -9 <sup>00</sup> (5 мин.)
Непосредственная образовательная деятельность	9 <sup>00</sup> -10 <sup>50</sup> (1 ч 50 мин)
Второй завтрак	10 <sup>50</sup> -11 <sup>00</sup> (10 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка	11 <sup>00</sup> -12 <sup>40</sup> (1 ч 40 мин)
Индивидуальные и подгрупповые занятия, проводимые во время прогулки	11 <sup>30</sup> -12 <sup>30</sup> (1 ч)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12 <sup>40</sup> -12 <sup>50</sup> (10 мин)
Подготовка к обеду, обед	12 <sup>50</sup> -13 <sup>15</sup> (25 мин)
Подготовка ко сну, дневной сон	13 <sup>15</sup> -15 <sup>00</sup> (1ч 45 мин)
Постепенный подъем	15 <sup>00</sup> -15 <sup>25</sup> (25 мин)
Подготовка к полднику, полдник	15 <sup>25</sup> -15 <sup>40</sup> (15 мин)
Непосредственная образовательная деятельность	15 <sup>40</sup> -16 <sup>10</sup> (30 мин)
Игры, непосредственная образовательная деятельность, чтение художественной литературы	15 <sup>40</sup> -16 <sup>20</sup> (40 мин)
Самостоятельная организованная деятельность детей Подготовка к прогулке, прогулка	16 <sup>20</sup> -17 <sup>15</sup> (55 мин)
Подготовка к ужину, ужин	17 <sup>15</sup> -17 <sup>45</sup> (30 мин)
Прогулка, игры, труд, самостоятельная деятельность детей Уход домой.	17 <sup>45</sup> -19 <sup>00</sup> (1 ч 15 мин)

Утверждаю

**Режим дня**  
**в старшей «ком» группе**

МБДОУ детский сад комбинированного вида № 1  
«Аленький цветочек»

Приход детей в ДОУ, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей	7 <sup>00</sup> -8 <sup>10</sup> (1 ч 10 мин)
Утренняя гимнастика	8 <sup>10</sup> -8 <sup>20</sup> (10 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 <sup>20</sup> -8 <sup>30</sup> (10 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	8 <sup>30</sup> -8 <sup>55</sup> (25 мин)
Игры, самостоятельная деятельность детей	8 <sup>55</sup> -9 <sup>00</sup> (5 мин)
Непосредственная образовательная деятельность	9 <sup>00</sup> -10 <sup>40</sup> (1 ч 40 мин)
Второй завтрак	10 <sup>40</sup> -10 <sup>50</sup> (10 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка	10 <sup>50</sup> -12 <sup>30</sup> (1 ч 40 мин)
Индивидуальные и подгрупповые занятия, проводимые во время прогулки	11 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup> (1 ч)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12 <sup>30</sup> -12 <sup>40</sup> (10 мин)
Подготовка к обеду, обед	12 <sup>40</sup> -13 <sup>10</sup> (30 мин)
Подготовка ко сну, дневной сон	13 <sup>10</sup> -15 <sup>00</sup> (1ч 50 мин)
Постепенный подъем	15 <sup>00</sup> -15 <sup>25</sup> (25 мин)
Подготовка к полднику, полдник	15 <sup>25</sup> -15 <sup>40</sup> (15 мин)
Игры, непосредственная образовательная деятельность, чтение художественной литературы	15 <sup>40</sup> -16 <sup>20</sup> (40 мин)
Самостоятельная организованная деятельность детей Подготовка к прогулке, прогулка	16 <sup>20</sup> -17 <sup>10</sup> (50 мин)
Подготовка к ужину, ужин	17 <sup>10</sup> -17 <sup>40</sup> (30 мин)
Прогулка, игры, труд, самостоятельная деятельность детей Уход домой.	17 <sup>40</sup> -19 <sup>00</sup> (1 ч 20 мин)

