

# МБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 1 "АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК" Г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход (г)
<b><u>Завтрак</u></b>		
<i>Масло сливочное ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>	Белки-, Жиры-4, Углеводы-, Калорийность-38	<b>5</b>
<i>Хлеб ржаной ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>	Белки-3, Жиры-, Углеводы-16, Калорийность-80	<b>40</b>
<i>Чай с сахаром ЭТАЛОН</i>	Белки-, Жиры-, Углеводы-9, Калорийность-38	<b>200</b>
<i>Сырники из творога со сгущенным молоком ЭТАЛОН</i>	Белки-15, Жиры-10, Углеводы-23, Калорийность-179	<b>100</b>
<b><u>Обед</u></b>		
<i>Компот из сухофруктов ЭТАЛОН</i>	Белки-1, Жиры-, Углеводы-18, Калорийность-76	<b>180</b>
<i>Хлеб ржаной ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>	Белки-2, Жиры-, Углеводы-12, Калорийность-60	<b>30</b>
<i>Хлеб пшеничный ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>	Белки-10, Жиры-20, Углеводы-30, Калорийность-33	<b>30</b>
<i>Котлета из говядины ЭТАЛОН</i>	Белки-16, Жиры-18, Углеводы-18, Калорийность-265	<b>80</b>
<i>Суп картофельный с вермишелью ЭТАЛОН</i>	Белки-2, Жиры-2, Углеводы-14, Калорийность-84	<b>200</b>
<i>Каша пшеничная рассыпчатая ЭТАЛОН</i>	Белки-7, Жиры-5, Углеводы-43, Калорийность-224	<b>150</b>
<b><u>Завтрак №2</u></b>		
<i>Яблоки свежие ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>	Белки-, Углеводы-8, Калорийность-30	<b>75</b>
<b><u>Полдник</u></b>		
<i>Кефир ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>	Белки-5, Жиры-6, Углеводы-49, Калорийность-102	<b>180</b>
<i>Крендель сахарный ЭТАЛОН</i>	Белки-4, Жиры-6, Углеводы-29, Калорийность-182	<b>50</b>

Подпись/Расшифровка \_\_\_\_\_

М.П.

# МБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 1 "АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК" Г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход (г)
<b><u>Завтрак</u></b>		
<i>Масло сливочное ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>	Белки-, Жиры-4, Углеводы-, Калорийность-38	<b>5</b>
<i>Хлеб ржаной ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>	Белки-3, Жиры-, Углеводы-16, Калорийность-80	<b>40</b>
<i>Чай с сахаром ЭТАЛОН</i>	Белки-, Жиры-, Углеводы-9, Калорийность-38	<b>200</b>
<i>Сырники из творога со сгущенным молоком ЭТАЛОН</i>	Белки-15, Жиры-10, Углеводы-23, Калорийность-179	<b>100</b>
<b><u>Обед</u></b>		
<i>Компот из сухофруктов ЭТАЛОН</i>	Белки-1, Жиры-, Углеводы-18, Калорийность-76	<b>180</b>
<i>Хлеб ржаной ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>	Белки-2, Жиры-, Углеводы-12, Калорийность-60	<b>30</b>
<i>Хлеб пшеничный ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>	Белки-10, Жиры-20, Углеводы-30, Калорийность-33	<b>30</b>
<i>Котлета из говядины ЭТАЛОН</i>	Белки-16, Жиры-18, Углеводы-18, Калорийность-265	<b>80</b>
<i>Суп картофельный с вермишелью ЭТАЛОН</i>	Белки-2, Жиры-2, Углеводы-14, Калорийность-84	<b>200</b>
<i>Каша пшеничная рассыпчатая ЭТАЛОН</i>	Белки-7, Жиры-5, Углеводы-43, Калорийность-224	<b>150</b>
<b><u>Завтрак №2</u></b>		
<i>Яблоки свежие ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>	Белки-, Углеводы-8, Калорийность-30	<b>75</b>
<b><u>Полдник</u></b>		
<i>Кефир ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>	Белки-5, Жиры-6, Углеводы-49, Калорийность-102	<b>180</b>
<i>Крендель сахарный ЭТАЛОН</i>	Белки-4, Жиры-6, Углеводы-29, Калорийность-182	<b>50</b>

Подпись/Расшифровка \_\_\_\_\_

М.П.

# **МБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 1 "АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК" Г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ**

<b>Наименование блюда</b>	<b>эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)</b>	<b>Выход (г)</b>
<b><u>Обед</u></b>		
<b><i>Компот из сухофруктов ЭТАЛОН</i></b>	Белки-1, Жиры-, Углеводы-18, Калорийность-76	<b><i>180</i></b>
<b><i>Хлеб ржаной ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i></b>	Белки-2, Жиры-, Углеводы-12, Калорийность-60	<b><i>30</i></b>
<b><i>Хлеб пшеничный ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i></b>	Белки-10, Жиры-20, Углеводы-30, Калорийность-33	<b><i>30</i></b>
<b><i>Суп картофельный с вермишелью ЭТАЛОН</i></b>	Белки-2, Жиры-2, Углеводы-14, Калорийность-84	<b><i>200</i></b>

Подпись/Расшифровка \_\_\_\_\_

М.П.

# МБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 1 "АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК" Г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход (г)
<b><u>Завтрак</u></b>		
<i>Масло сливочное ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>	Белки-, Жиры-4, Углеводы-, Калорийность-38	<b>5</b>
<i>Хлеб ржаной ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>	Белки-2, Жиры-, Углеводы-12, Калорийность-60	<b>30</b>
<i>Чай с сахаром ЭТАЛОН</i>	Белки-, Жиры-1, Углеводы-7, Калорийность-29	<b>150</b>
<i>Сырники из творога со сгущенным молоком ЭТАЛОН</i>	Белки-15, Жиры-10, Углеводы-23, Калорийность-179	<b>100</b>
<b><u>Обед</u></b>		
<i>Компот из сухофруктов ЭТАЛОН</i>	Белки-, Жиры-, Углеводы-15, Калорийность-63	<b>150</b>
<i>Хлеб ржаной ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>	Белки-2, Жиры-, Углеводы-10, Калорийность-50	<b>25</b>
<i>Хлеб пшеничный ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>	Белки-2, Жиры-, Углеводы-10, Калорийность-53	<b>25</b>
<i>Котлета из говядины ЭТАЛОН</i>	Белки-12, Жиры-13, Углеводы-14, Калорийность-200	<b>60</b>
<i>Суп картофельный с вермишелью ЭТАЛОН</i>	Белки-1, Жиры-1, Углеводы-8, Калорийность-47	<b>150</b>
<i>Каша пшеничная рассыпчатая ЭТАЛОН</i>	Белки-6, Жиры-4, Углеводы-36, Калорийность-194	<b>120</b>
<b><u>Завтрак №2</u></b>		
<i>Яблоки свежие ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>	Белки-, Углеводы-11, Калорийность-39	
<b><u>Полдник</u></b>		
<i>Кефир ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>	Белки-5, Жиры-6, Углеводы-7, Калорийность-102	<b>150</b>
<i>Крендель сахарный ЭТАЛОН</i>	Белки-4, Жиры-6, Углеводы-29, Калорийность-182	<b>50</b>

Подпись/Расшифровка \_\_\_\_\_

М.П.