

МБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 1 "АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК" Г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

| Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Выход (г) |
|--|--|------------|
| <u>Завтрак</u> | | |
| <i>Масло сливочное ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i> | Белки-, Жиры-4, Углеводы-, Калорийность-38 | 5 |
| <i>Хлеб ржаной ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i> | Белки-3, Жиры-, Углеводы-16, Калорийность-80 | 40 |
| <i>Запеканка из творога со сгущеным молоком ЭТАЛОН</i> | Белки-24, Жиры-10, Углеводы-40, Калорийность-348 | 120 |
| <i>Какао с молоком ЭТАЛОН</i> | Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12, Калорийность-85 | 180 |
| <u>Обед</u> | | |
| <i>Хлеб пшеничный ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i> | Белки-5, Жиры-1, Углеводы-25, Калорийность-127 | 60 |
| <i>Котлета из говядины ЭТАЛОН</i> | Белки-16, Жиры-18, Углеводы-18, Калорийность-265 | 80 |
| <i>Компот из свежих яблок ЭТАЛОН</i> | Белки-, Углеводы-32, Калорийность-122 | 180 |
| <i>Борщ с фасолью и картофелем со сметаной ЭТАЛОН</i> | Белки-3, Жиры-4, Углеводы-16, Калорийность-113 | 200 |
| <i>Макароны отварные с маслом ЭТАЛОН</i> | Белки-4, Жиры-5, Углеводы-32, Калорийность-195 | 130 |
| <u>Завтрак №2</u> | | |
| <i>Напиток овощной в асс. готовое блюдо ЭТАЛОН</i> | Белки-1, Углеводы-31, Калорийность-82 | 180 |
| <u>Полдник</u> | | |
| <i>Напиток из плодов шиповника ЭТАЛОН</i> | Белки-, Углеводы-27, Калорийность-122 | 180 |
| <i>Булочка "Умница" йод ЭТАЛОН</i> | Белки-2, Жиры-3, Углеводы-15, Калорийность-91 | 50 |

Подпись/Расшифровка _____

М.П.

МБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 1 "АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК" Г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

| Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Выход (г) |
|---|--|------------|
| <u>Завтрак</u> | | |
| <i>Масло сливочное ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i> | Белки-, Жиры-4, Углеводы-, Калорийность-38 | 5 |
| <i>Хлеб ржаной ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i> | Белки-3, Жиры-, Углеводы-16, Калорийность-80 | 40 |
| <i>Запеканка из творога со сгущенным молоком ЭТАЛОН</i> | Белки-24, Жиры-10, Углеводы-40, Калорийность-348 | 120 |
| <i>Какао с молоком ЭТАЛОН</i> | Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12, Калорийность-85 | 180 |
| <u>Обед</u> | | |
| <i>Хлеб пшеничный ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i> | Белки-5, Жиры-1, Углеводы-25, Калорийность-127 | 60 |
| <i>Котлета из говядины ЭТАЛОН</i> | Белки-16, Жиры-18, Углеводы-18, Калорийность-265 | 80 |
| <i>Компот из свежих яблок ЭТАЛОН</i> | Белки-, Углеводы-32, Калорийность-122 | 180 |
| <i>Борщ с фасолью и картофелем со сметаной ЭТАЛОН</i> | Белки-3, Жиры-4, Углеводы-16, Калорийность-113 | 200 |
| <i>Макароны отварные с маслом ЭТАЛОН</i> | Белки-4, Жиры-5, Углеводы-32, Калорийность-195 | 130 |
| <u>Завтрак №2</u> | | |
| <i>Напиток овощной в асс. готовое блюдо ЭТАЛОН</i> | Белки-1, Углеводы-31, Калорийность-82 | 180 |
| <u>Полдник</u> | | |
| <i>Напиток из плодов шиповника ЭТАЛОН</i> | Белки-, Углеводы-27, Калорийность-122 | 180 |
| <i>Булочка "Умница" йод ЭТАЛОН</i> | Белки-2, Жиры-3, Углеводы-15, Калорийность-91 | 50 |

Подпись/Расшифровка _____

М.П.

МБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 1 "АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК" Г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

| Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Выход (г) |
|---|--|------------------|
| <u>Обед</u> | | |
| <i>Хлеб пшеничный ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i> | Белки-5, Жиры-1, Углеводы-25, Калорийность-127 | 60 |
| <i>Компот из свежих яблок ЭТАЛОН</i> | Белки-, Углеводы-32, Калорийность-122 | 180 |
| <i>Борщ с фасолью и картофелем со сметаной ЭТАЛОН</i> | Белки-3, Жиры-4, Углеводы-16, Калорийность-113 | 200 |

Подпись/Расшифровка _____

М.П.

МБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 1 "АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК" Г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

| Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Выход (г) |
|---|--|------------|
| <u>Завтрак</u> | | |
| <i>Масло сливочное ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i> | Белки-, Жиры-4, Углеводы-, Калорийность-38 | 5 |
| <i>Хлеб ржаной ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i> | Белки-2, Жиры-, Углеводы-12, Калорийность-60 | 30 |
| <i>Запеканка из творога со сгущенным молоком ЭТАЛОН</i> | Белки-20, Жиры-8, Углеводы-33, Калорийность-290 | 100 |
| <i>Какао с молоком ЭТАЛОН</i> | Белки-2, Жиры-2, Углеводы-10, Калорийность-71 | 150 |
| <u>Обед</u> | | |
| <i>Хлеб пшеничный ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i> | Белки-4, Углеводы-32, Калорийность-106 | 50 |
| <i>Котлета из говядины ЭТАЛОН</i> | Белки-12, Жиры-13, Углеводы-14, Калорийность-200 | 60 |
| <i>Компот из свежих яблок ЭТАЛОН</i> | Белки-, Углеводы-27, Калорийность-102 | 150 |
| <i>Борщ с фасолью и картофелем со сметаной ЭТАЛОН</i> | Белки-2, Жиры-3, Углеводы-12, Калорийность-85 | 150 |
| <i>Макароны отварные с маслом ЭТАЛОН</i> | Белки-4, Жиры-5, Углеводы-32, Калорийность-195 | 130 |
| <u>Завтрак №2</u> | | |
| <i>Напиток овощной в асс. готовое блюдо ЭТАЛОН</i> | Белки-1, Углеводы-26, Калорийность-68 | 150 |
| <u>Полдник</u> | | |
| <i>Напиток из плодов шиповника ЭТАЛОН</i> | Белки-, Углеводы-27, Калорийность-102 | 150 |
| <i>Булочка "Умница" йод ЭТАЛОН</i> | Белки-2, Жиры-3, Углеводы-15, Калорийность-91 | 50 |

Подпись/Расшифровка _____

М.П.