

# МБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 1 "АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК" Г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

| Наименование блюда                               | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Выход (г)  |
|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>                            |                                                                                |            |
| <i>Масло сливочное ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>    | Белки-, Жиры-4, Углеводы-, Калорийность-38                                     | <b>5</b>   |
| <i>Хлеб пшеничный ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>     | Белки-3, Жиры-, Углеводы-19, Калорийность-95                                   | <b>40</b>  |
| <i>Чай с сахаром ЭТАЛОН</i>                      | Белки-, Жиры-, Углеводы-9, Калорийность-38                                     | <b>200</b> |
| <i>Сыр Российский ЭТАЛОН</i>                     | Белки-4, Жиры-4, Калорийность-53                                               | <b>15</b>  |
| <i>Каша вязкая молочная рисовая ЭТАЛОН</i>       | Белки-4, Жиры-4, Углеводы-32, Калорийность-237                                 | <b>200</b> |
| <b><u>Обед</u></b>                               |                                                                                |            |
| <i>Хлеб ржаной ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>        | Белки-2, Жиры-, Углеводы-12, Калорийность-60                                   | <b>30</b>  |
| <i>Хлеб пшеничный ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>     | Белки-10, Жиры-20, Углеводы-30,<br>Калорийность-33                             | <b>30</b>  |
| <i>Суп картофельный с лапшой домашней ЭТАЛОН</i> | Белки-2, Жиры-4, Углеводы-19, Калорийность-132                                 | <b>200</b> |
| <i>Биточки из птицы ЭТАЛОН</i>                   | Белки-14, Жиры-15, Углеводы-15,<br>Калорийность-254                            | <b>80</b>  |
| <i>Рагу из овощей ЭТАЛОН</i>                     | Белки-2, Жиры-11, Углеводы-14,<br>Калорийность-166                             | <b>150</b> |
| <i>Кисель из яблок ЭТАЛОН</i>                    | Белки-, Жиры-, Углеводы-21, Калорийность-88                                    | <b>180</b> |
| <b><u>Завтрак №2</u></b>                         |                                                                                |            |
| <i>Яблоки свежие ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>      | Белки-, Углеводы-8, Калорийность-30                                            | <b>75</b>  |
| <b><u>Полдник</u></b>                            |                                                                                |            |
| <i>Чай с молоком ЭТАЛОН</i>                      | Белки-1, Жиры-, Углеводы-32, Калорийность-91                                   | <b>200</b> |
| <i>Булочка домашняя ЭТАЛОН</i>                   | Белки-4, Жиры-7, Углеводы-30,<br>Калорийность-196, Вит.С-5                     | <b>50</b>  |

Подпись/Расшифровка \_\_\_\_\_

М.П.

# МБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 1 "АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК" Г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

| Наименование блюда                               | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Выход (г)  |
|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>                            |                                                                                |            |
| <i>Масло сливочное ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>    | Белки-, Жиры-4, Углеводы-, Калорийность-38                                     | <b>5</b>   |
| <i>Хлеб пшеничный ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>     | Белки-3, Жиры-, Углеводы-19, Калорийность-95                                   | <b>40</b>  |
| <i>Чай с сахаром ЭТАЛОН</i>                      | Белки-, Жиры-, Углеводы-9, Калорийность-38                                     | <b>200</b> |
| <i>Сыр Российский ЭТАЛОН</i>                     | Белки-4, Жиры-4, Калорийность-53                                               | <b>15</b>  |
| <i>Каша вязкая молочная рисовая ЭТАЛОН</i>       | Белки-4, Жиры-4, Углеводы-32, Калорийность-237                                 | <b>200</b> |
| <b><u>Обед</u></b>                               |                                                                                |            |
| <i>Хлеб ржаной ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>        | Белки-2, Жиры-, Углеводы-12, Калорийность-60                                   | <b>30</b>  |
| <i>Хлеб пшеничный ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>     | Белки-10, Жиры-20, Углеводы-30,<br>Калорийность-33                             | <b>30</b>  |
| <i>Суп картофельный с лапшой домашней ЭТАЛОН</i> | Белки-2, Жиры-4, Углеводы-19, Калорийность-132                                 | <b>200</b> |
| <i>Биточки из птицы ЭТАЛОН</i>                   | Белки-14, Жиры-15, Углеводы-15,<br>Калорийность-254                            | <b>80</b>  |
| <i>Рагу из овощей ЭТАЛОН</i>                     | Белки-2, Жиры-11, Углеводы-14,<br>Калорийность-166                             | <b>150</b> |
| <i>Кисель из яблок ЭТАЛОН</i>                    | Белки-, Жиры-, Углеводы-21, Калорийность-88                                    | <b>180</b> |
| <b><u>Завтрак №2</u></b>                         |                                                                                |            |
| <i>Яблоки свежие ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>      | Белки-, Углеводы-8, Калорийность-30                                            | <b>75</b>  |
| <b><u>Полдник</u></b>                            |                                                                                |            |
| <i>Чай с молоком ЭТАЛОН</i>                      | Белки-1, Жиры-, Углеводы-32, Калорийность-91                                   | <b>200</b> |
| <i>Булочка домашняя ЭТАЛОН</i>                   | Белки-4, Жиры-7, Углеводы-30,<br>Калорийность-196, Вит.С-5                     | <b>50</b>  |

Подпись/Расшифровка \_\_\_\_\_

М.П.

**МБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 1 "АЛЕНЬКИЙ  
ЦВЕТОЧЕК" Г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ**

| Наименование блюда                                      | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Выход (г)         |
|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| <b><u>Обед</u></b>                                      |                                                                                |                   |
| <b><i>Хлеб пшеничный ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i></b>     | Белки-10, Жиры-20, Углеводы-30,<br>Калорийность-33                             | <b><i>30</i></b>  |
| <b><i>Суп картофельный с лапшой домашней ЭТАЛОН</i></b> | Белки-2, Жиры-4, Углеводы-19, Калорийность-132                                 | <b><i>200</i></b> |
| <b><i>Кисель из яблок ЭТАЛОН</i></b>                    | Белки-, Жиры-, Углеводы-21, Калорийность-88                                    | <b><i>180</i></b> |

Подпись/Расшифровка \_\_\_\_\_

М.П.

# МБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 1 "АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК" Г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

| Наименование блюда                               | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Выход (г)  |
|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>                            |                                                                                |            |
| <i>Масло сливочное ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>    | Белки-, Жиры-4, Углеводы-, Калорийность-38                                     | <b>5</b>   |
| <i>Хлеб пшеничный ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>     | Белки-10, Жиры-20, Углеводы-30,<br>Калорийность-33                             | <b>30</b>  |
| <i>Чай с сахаром ЭТАЛОН</i>                      | Белки-, Жиры-1, Углеводы-7, Калорийность-29                                    | <b>150</b> |
| <i>Сыр Российский ЭТАЛОН</i>                     | Белки-2, Жиры-3, Углеводы-, Калорийность-18                                    | <b>10</b>  |
| <i>Каша вязкая молочная рисовая ЭТАЛОН</i>       | Белки-5, Жиры-5, Углеводы-38, Калорийность-250                                 | <b>150</b> |
| <b><u>Обед</u></b>                               |                                                                                |            |
| <i>Хлеб ржаной ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>        | Белки-2, Жиры-, Углеводы-10, Калорийность-50                                   | <b>25</b>  |
| <i>Хлеб пшеничный ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>     | Белки-2, Жиры-, Углеводы-10, Калорийность-53                                   | <b>25</b>  |
| <i>Суп картофельный с лапшой домашней ЭТАЛОН</i> | Белки-2, Жиры-4, Углеводы-19, Калорийность-132                                 | <b>150</b> |
| <i>Биточки из птицы ЭТАЛОН</i>                   | Белки-9, Жиры-10, Углеводы-10,<br>Калорийность-159                             | <b>60</b>  |
| <i>Рагу из овощей ЭТАЛОН</i>                     | Белки-2, Жиры-11, Углеводы-18,<br>Калорийность-202                             | <b>120</b> |
| <i>Кисель из яблок ЭТАЛОН</i>                    | Белки-, Жиры-, Углеводы-18, Калорийность-74                                    | <b>150</b> |
| <b><u>Завтрак №2</u></b>                         |                                                                                |            |
| <i>Яблоки свежие ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>      | Белки-, Углеводы-8, Калорийность-30                                            | <b>75</b>  |
| <b><u>Полдник</u></b>                            |                                                                                |            |
| <i>Чай с молоком ЭТАЛОН</i>                      | Белки-1, Жиры-1, Углеводы-1, Калорийность-68                                   | <b>150</b> |
| <i>Булочка домашняя ЭТАЛОН</i>                   | Белки-4, Жиры-7, Углеводы-30,<br>Калорийность-196, Вит.С-5                     | <b>50</b>  |

Подпись/Расшифровка \_\_\_\_\_

М.П.