

**МБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 1 "АЛЕНЬКИЙ  
ЦВЕТОЧЕК" Г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ**

| Наименование блюда                                     | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Выход (г)  |
|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>                                  |                                                                                |            |
| <i>Масло сливочное ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>          | Белки-, Жиры-4, Углеводы-, Калорийность-38                                     | <b>5</b>   |
| <i>Хлеб ржаной ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>              | Белки-3, Жиры-, Углеводы-16, Калорийность-80                                   | <b>40</b>  |
| <i>Чай с сахаром ЭТАЛОН</i>                            | Белки-, Жиры-, Углеводы-9, Калорийность-38                                     | <b>200</b> |
| <i>Суп молочный с макаронными изделиями ЭТАЛОН</i>     | Белки-3, Жиры-4, Углеводы-17, Калорийность-114                                 | <b>200</b> |
| <b><u>Обед</u></b>                                     |                                                                                |            |
| <i>Пюре картофельное ЭТАЛОН</i>                        | Белки-3, Жиры-5, Углеводы-19, Калорийность-133                                 | <b>150</b> |
| <i>Компот из сухофруктов ЭТАЛОН</i>                    | Белки-1, Жиры-, Углеводы-18, Калорийность-76                                   | <b>180</b> |
| <i>Хлеб ржаной ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>              | Белки-2, Жиры-, Углеводы-12, Калорийность-60                                   | <b>30</b>  |
| <i>Хлеб пшеничный ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>           | Белки-10, Жиры-20, Углеводы-30,<br>Калорийность-33                             | <b>30</b>  |
| <i>Борщ с капустой и картофелем со сметаной ЭТАЛОН</i> | Белки-1, Жиры-4, Углеводы-12, Калорийность-88                                  | <b>200</b> |
| <i>Зразы рыбные с яйцом ЭТАЛОН</i>                     | Белки-12, Жиры-15, Углеводы-9,<br>Калорийность-204                             | <b>80</b>  |
| <b><u>Завтрак №2</u></b>                               |                                                                                |            |
| <i>Яблоки свежие ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>            | Белки-, Углеводы-8, Калорийность-30                                            | <b>75</b>  |
| <b><u>Полдник</u></b>                                  |                                                                                |            |
| <i>Молоко кипяченое ЭТАЛОН</i>                         | Белки-6, Жиры-6, Углеводы-94, Калорийность-94                                  | <b>180</b> |
| <i>Сдоба обыкновенная ЭТАЛОН</i>                       | Белки-4, Жиры-3, Углеводы-24, Калорийность-148                                 | <b>50</b>  |

Подпись/Расшифровка \_\_\_\_\_

М.П.

# МБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 1 "АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК" Г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

| Наименование блюда                                     | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Выход (г)  |
|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>                                  |                                                                                |            |
| <i>Масло сливочное ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>          | Белки-, Жиры-4, Углеводы-, Калорийность-38                                     | <b>5</b>   |
| <i>Хлеб ржаной ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>              | Белки-3, Жиры-, Углеводы-16, Калорийность-80                                   | <b>40</b>  |
| <i>Чай с сахаром ЭТАЛОН</i>                            | Белки-, Жиры-, Углеводы-9, Калорийность-38                                     | <b>200</b> |
| <i>Суп молочный с макаронными изделиями ЭТАЛОН</i>     | Белки-3, Жиры-4, Углеводы-17, Калорийность-114                                 | <b>200</b> |
| <b><u>Обед</u></b>                                     |                                                                                |            |
| <i>Пюре картофельное ЭТАЛОН</i>                        | Белки-3, Жиры-5, Углеводы-19, Калорийность-133                                 | <b>150</b> |
| <i>Компот из сухофруктов ЭТАЛОН</i>                    | Белки-1, Жиры-, Углеводы-18, Калорийность-76                                   | <b>180</b> |
| <i>Хлеб ржаной ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>              | Белки-2, Жиры-, Углеводы-12, Калорийность-60                                   | <b>30</b>  |
| <i>Хлеб пшеничный ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>           | Белки-10, Жиры-20, Углеводы-30,<br>Калорийность-33                             | <b>30</b>  |
| <i>Борщ с капустой и картофелем со сметаной ЭТАЛОН</i> | Белки-1, Жиры-4, Углеводы-12, Калорийность-88                                  | <b>200</b> |
| <i>Зразы рыбные с яйцом ЭТАЛОН</i>                     | Белки-12, Жиры-15, Углеводы-9,<br>Калорийность-204                             | <b>80</b>  |
| <b><u>Завтрак №2</u></b>                               |                                                                                |            |
| <i>Яблоки свежие ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>            | Белки-, Углеводы-8, Калорийность-30                                            | <b>75</b>  |
| <b><u>Полдник</u></b>                                  |                                                                                |            |
| <i>Молоко кипяченое ЭТАЛОН</i>                         | Белки-6, Жиры-6, Углеводы-94, Калорийность-94                                  | <b>180</b> |
| <i>Сдоба обыкновенная ЭТАЛОН</i>                       | Белки-4, Жиры-3, Углеводы-24, Калорийность-148                                 | <b>50</b>  |

Подпись/Расшифровка \_\_\_\_\_

М.П.

**МБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 1 "АЛЕНЬКИЙ  
ЦВЕТОЧЕК" Г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ**

| Наименование блюда                                     | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Выход (г)  |
|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b><u>Обед</u></b>                                     |                                                                                |            |
| <i>Компот из сухофруктов ЭТАЛОН</i>                    | Белки-1, Жиры-, Углеводы-18, Калорийность-76                                   | <b>180</b> |
| <i>Хлеб пшеничный ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>           | Белки-10, Жиры-20, Углеводы-30,<br>Калорийность-33                             | <b>30</b>  |
| <i>Борщ с капустой и картофелем со сметаной ЭТАЛОН</i> | Белки-1, Жиры-4, Углеводы-12, Калорийность-88                                  | <b>200</b> |

Подпись/Расшифровка \_\_\_\_\_

М.П.

# МБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 1 "АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК" Г. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

| Наименование блюда                                     | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Выход (г)  |
|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>                                  |                                                                                |            |
| <i>Масло сливочное ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>          | Белки-, Жиры-4, Углеводы-, Калорийность-38                                     | <b>5</b>   |
| <i>Хлеб ржаной ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>              | Белки-2, Жиры-, Углеводы-12, Калорийность-60                                   | <b>30</b>  |
| <i>Чай с сахаром ЭТАЛОН</i>                            | Белки-, Жиры-1, Углеводы-7, Калорийность-29                                    | <b>150</b> |
| <i>Суп молочный с макаронными изделиями ЭТАЛОН</i>     | Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12, Калорийность-86                                  | <b>150</b> |
| <b><u>Обед</u></b>                                     |                                                                                |            |
| <i>Компот из сухофруктов ЭТАЛОН</i>                    | Белки-, Жиры-, Углеводы-15, Калорийность-63                                    | <b>150</b> |
| <i>Хлеб ржаной ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>              | Белки-2, Жиры-, Углеводы-10, Калорийность-50                                   | <b>25</b>  |
| <i>Хлеб пшеничный ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>           | Белки-2, Жиры-, Углеводы-10, Калорийность-53                                   | <b>25</b>  |
| <i>Борщ с капустой и картофелем со сметаной ЭТАЛОН</i> | Белки-1, Жиры-3, Углеводы-1, Калорийность-66                                   | <b>150</b> |
| <i>Картофель отварной с маслом ЭТАЛОН</i>              | Белки-3, Жиры-3, Углеводы-19, Калорийность-117                                 | <b>120</b> |
| <i>Зразы рыбные с яйцом ЭТАЛОН</i>                     | Белки-7, Жиры-11, Углеводы-7, Калорийность-153                                 | <b>60</b>  |
| <b><u>Завтрак №2</u></b>                               |                                                                                |            |
| <i>Яблоки свежие ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>            | Белки-, Углеводы-8, Калорийность-30                                            | <b>75</b>  |
| <b><u>Полдник</u></b>                                  |                                                                                |            |
| <i>Молоко кипяченое ЭТАЛОН</i>                         | Белки-5, Жиры-5, Углеводы-9, Калорийность-146                                  | <b>150</b> |
| <i>Сдоба обыкновенная ЭТАЛОН</i>                       | Белки-4, Жиры-3, Углеводы-24, Калорийность-148                                 | <b>50</b>  |

Подпись/Расшифровка \_\_\_\_\_

М.П.